

### Sportklettern am Auerwandl

**Waging am See.** Sportklettern für Anfänger und Fortgeschrittene steht auf dem Programm des Alpenvereins am Samstag, 9. September. Das Auerwandl bei Oberwössen, mit 20 Minuten Zustiegszeit leicht zu erreichen, bietet interessante und bestens abgesicherte Kletterrouten vom 3. bis zum 7. Grad. Neben der üblichen Kletterausrüstung ist auch ein Steinschlaghelm mitzunehmen. Die Abfahrt erfolgt um 10 Uhr am Friedhofsparkplatz. Anmeldungen bei Hubert Willmann, Telefon 0171/95 778 63, Email: hubert\_willmann@web.de.

### Südostbayerische Rundschau

Lokalredaktionen: Oberland-Press-GmbH, vertreten durch die Geschäftsführerinnen Simone Tucci-Diekmann u. Rosemarie Fochler, Am Waltersshamer Feld 20 b, 83308 Trostberg, ☎ 08621/508912-25, Fax 08621/508912-68. Geschäftsstellen: Chiemgau Werbung und Vertrieb GmbH, vertreten durch die Geschäftsführer Johannes Schreiner u. Mario Seewald, Am Waltersshamer Feld 20 b, 83308 Trostberg, ☎ 08621/508912-0, Fax 08621/508912-10. Redaktion Landkreis Traunstein: Karlheinz Kas (Redaktionsleitung), Thomas Thoiss (Stellvertreter), Trostberg. Lokalredaktion und Geschäftsstelle Trostberg: Am Waltersshamer Feld 20 b, 83308 Trostberg. Redaktion: ☎ 08621/508912-25, Fax: 08621/508912-68, E-Mail: red.heimatzeitung@vgp.de. Geschäftsstelle: ☎ 08621/508912-15 und -16, Fax: 08621/508912-10, E-Mail: anzeigen.trostberg@vgp.de. Redaktion Landkreis Berchtesgadener Land: Sabine Zehringer (Redaktionsleitung), Im Angerl 12, 83435 Bad Reichenhall, ☎ 08651/981-128, Fax: 08651/981-160, E-Mail: red.reichenhall@vgp.de. Lokalredaktion Freilassing: Lindenstraße 17a, 83395 Freilassing, ☎ 08654/69260, Fax: 08654/9341, E-Mail: red.freilassing@vgp.de. Anzeigenleiter: Mario Seewald. Vertrieb: Neue Presse Zeitungsvertriebs-GmbH, Medienstraße 5, 94036 Passau, ☎ 08621/508912-0, Fax: 08621/508912-10.

Bezugspreis: Inland durch Post oder durch Zusteller monatlich 24,80 Euro, Selbstabhol-Abo 23,40 Euro, jeweils einschl. 7 % Mehrwertsteuer. Abbestellungen können nur sechs Wochen zum Quartalsende ausgesprochen werden und müssen schriftlich im Verlag vorliegen. Während einer vereinbarten Bezugszeit bleiben Preisveränderungen vorbehalten. Bei Bezugsunterbrechungen von mindestens sechs aufeinander folgenden Tagen wird ab dem 6. Tag eine Gutschrift erteilt. Guthaben, die sich aus Bezugsunterbrechungen ergeben, werden verrechnet. Bei Nichterscheinen der Zeitung infolge höherer Gewalt, Streik oder Aussperrung besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Für unverlangte Manuskripte und Bilder keine Haftung.

Anzeigen-Preisliste Nr. 61 vom 1. Januar 2017. Die Zeitungen der Passauer Neue Presse GmbH nehmen an der Mediaanalyse teil. Verbreitete Gesamtauflage II. Quartal 2017: PNP gesamt 161 101 Stück (inkl. e-Paper). Gedruckt auf Recycling-Papier mit mind. 75 % Altpapier-Anteil.

# Mehr Umsatz für regionale Erzeuger

## Gesundheitstrainerin und Vollwertköchin Yvonne Liebl konzipiert „Bio-Genusskiste“

**Waging am See.** Im Gebiet der Ökomodellregion Waginger Seerupertiwinkel gibt es zahlreiche Landwirte, Gärtnereibetriebe und sonstige Produzenten, die auf nachhaltige Weise beste ökologisch erzeugte Nahrungsmittel erzeugen. Sie verkaufen ihre Produkte in Hofläden, auf Bauernmärkten, in ausgesuchten Dorfläden, an einzelne Wirtschaften – haben damit aber nur begrenzte Absatzmärkte. Das ist schade, findet die engagierte Waginger Gesundheitstrainerin und Vollwertköchin Yvonne Liebl, die auch für die Ökomodellregion schon eine ganze Reihe von Kochevents veranstaltet hat. Daher hat sie ein Konzept entwickelt, wie diese Nischenprodukte noch weitere Verbreitung finden können: die „Bio-Genusskiste“.

„Regionale und saisonale Produkte liegen voll im Trend“, sagt sie, und von daher enthält diese Kiste auch ausschließlich Lebensmittel, die in der Region produziert worden sind. Die Produkte stammen garantiert aus der Ökomodellregion und stellen beste Bio-Qualität dar. Inzwischen ist die Ökomodellregion ja auf zehn Gemeinden angewachsen, so dass auch das Angebot immer umfangreicher wird: aus Fridolfing, Kirchanschöring, Laufen, Petting, Saaldorf-Surheim, Taching am See, Teisendorf, Tittmoning, Waging am See und Wonneberg.

### Kiste gibt es vier Mal pro Jahr

Schon in ihren Kochkursen hat sie die Besucher angeleitet, wie sie aus diesen regionalen Produkten wunderbare Menüs zaubern können. Von daher ist es für sie klar, dass in der Bio-Genusskiste neben den Lebensmitteln auch passende Menü-Vorschläge mit aufgenommen werden. Diejenigen, die diese Kiste – vierteljährlich neu mit jahreszeitlichen Produkten bestückt – bekommen, sollen daraus gleich schmackhafte Gerichte herstellen können. Und so sieht das Konzept im Detail aus.



Die Waginger Gesundheitstrainerin und Vollwertköchin Yvonne Liebl hat die „Bio-Genusskiste“ konzipiert. – Fotos: red

Die Kiste aus Pappkarton, eine Sonderanfertigung für das inliegende Sortiment, gibt es für diejenigen, die sie fest abonnieren, vier Mal im Jahr. Die Kiste kann aber auch einzeln bestellt werden, falls sich jemand nicht gleich für ein Abo entscheiden möchte. Der Inhalt ist exakt auf die darin enthaltenen Rezepte abgestimmt. In der aktuellen Kiste, die es seit wenigen Tagen gibt, ist Folgendes enthalten: eine Waginger-See-Hoibe, Gewürzmischungen, eine Gemüsesuppe, Bio-Senf, Bio-Sonnenblumenöl, Schälhanf, Dinkelreis, Waginger Flaschbrot, Bio-Leinöl, Buchweizen und Nudeln.

### „Dem guten Geschmack auf der Spur“

„Es sind vor allem die kleinen Landwirtschaften, die ich mit diesem Projekt mit ins Boot holen will“, ist Yvonne Liebls Credo. Sie, die als „Wirtshauskind“ in Bayerisch-Schwaben aufgewachsen ist, ist, wie sie das ausdrückt,

„dem guten Geschmack auf der Spur“, sie kennt und liebt den Umgang mit frischen Lebensmitteln und hat Freude daran, etwas Genussvolles daraus zu kochen – jahreszeitlich abgestimmt mit den jeweiligen ganz besonderen Obst- und Gemüsesorten.

„Mir ist wichtig, dass wir wieder lernen, mit dem Rhythmus der Natur mitzugehen“, unterstreicht sie. Deswegen gibt es die Kiste mit der jeweiligen Zusammenstellung auch nur einmal pro Jahreszeit. Und die Kiste enthält, was eigentlich selbstverständlich ist, nur haltbare Lebensmittel.

Ganz und gar nicht zuletzt wünscht sie sich, was ja auch der Ursprungsgedanke war, dass die Bio-Genusskiste über die Grenzen der Ökomodellregion hinaus bekannt wird und so den Produzenten zusätzlichen Absatz sichert. Die Kiste sei, wie sie sagt, zum Beispiel „ein wunderbares Mitbringsel aus dem Urlaub, sie kann als Kennenlern-Paket mit Produkten aus einer besonderen Region oder auch als ein schönes



„Dem guten Geschmack auf der Spur“ ist Yvonne Liebl mit ihrer „Bio-Genusskiste“.

Geschenk gesehen werden“. Nicht zuletzt hofft sie, dass Unternehmer und Firmen auf dieses Projekt aufmerksam werden. Geschenke für Firmenjubiläen, Vertriebsaktionen und Kunden würden schließlich das ganze Jahr über gebraucht. Deswegen gibt es auch eine kleine Probierkiste sozusagen zum Reinschnuppern. Infos und Bestellungen über das Internet unter [www.esspedition-liebl.de](http://www.esspedition-liebl.de). – he

### Petting

Ein Imkerstammtisch findet am Montag, 11. September, um 19.30 Uhr beim Lehrbienenstand am Naturlehrpfad statt. Auch die Frauen sind willkommen.

### Statt nach Südtirol nach Kremsmünster

**Petting.** Der Gartenbauverein Petting muss seine Zwei-Tages-Fahrt nach Südtirol aufgrund zu weniger Anmeldungen absagen. Als Ersatz wird eine Tageslehrfahrt am Samstag, 7. Oktober, zur Oberösterreichischen Landesgartenschau nach Kremsmünster angeboten. Abfahrt in Petting ist um 8 Uhr beim Untermwirt. Bitte bald anmelden bei Kathi Lamminger, Telefonnummer 08681/4795582.

### Gymnastik beginnt wieder

**Petting.** Die kfd Petting bietet ab 18. September wieder Gymnastik an jeweils montagsvormittags von 9 bis 10 Uhr. Anmeldung bei Antonie Heigermoser, Tel. 0 86 86/5 98, bis Montag, 11. September. Mitzubringen sind Isomatte, Kopfkissen und eventuell eine Decke.

### Familienfahrt in die Allianz Arena

**Petting.** Im Rahmen seiner Familienfahrt besucht der Bayern-München-Fanclub „Red Piranhas Petting“ das Bundesliga-Heimspiel gegen Mainz 05. Im Bus sind noch Plätze frei. Abfahrt ist am Samstag, 16. September, um 11 Uhr in Lampoding bzw. um 11.15 Uhr in Petting am Sportheim oder um 11.30 Uhr in Teisendorf. Infos unter [www.redpiranhas.de](http://www.redpiranhas.de).

### DER DIREKTE DRAHT

**Südostbayerische Rundschau**  
Redaktion: ☎ 08621/508912-25 Fax 08621/508912-68 red.heimatzeitung@vgp.de  
Anzeigen: ☎ 08621/508912-15 Fax 08621/508912-10 anzeigen.trostberg@vgp.de  
Zustellung: ☎ 08621/508912-0 gst.trostberg@vgp.de