

Dezember 2018

Termine Januar 2019 der Ökomodellregion Waginger See-Rupertiwinkel

Donnerstag, 10.01.2019 um 14.00 Uhr, Brauerei Stein, Stein an der Traun: Treffen der Biobraugerstenbauern

Am **10.01.** treffen sich Bauern, die **Biobraugerste** für die Brauerei Stein bereits anbauen oder anbauen möchten, mit Braumeister Markus Milkreiter im Verwaltungsgebäude der Brauerei Stein (1. Stock). Neue Interessenten sollten sich vorher bitte im Büro der Ökomodellregion anmelden (oekomodellregion@waging.de oder 08681- 4005-37).

Mittwoch, der 16.01. 2019 um 19.30 Uhr, Unterwirt in Fridolfing: Biobauernstammtisch

Am **16.01.** findet beim Unterwirt in Fridolfing ein erster **Biobauernstammtisch** in der Ökomodellregion statt. Es geht um einen zwanglosen Austausch, ohne festes Programm, über Verbandszugehörigkeiten hinweg. Nicht nur Biobauern, auch Landwirte, die über eine Umstellung auf Ökolandbau nachdenken oder sich einfach nur austauschen wollen, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Dienstag, der 29. 01.2019 um 18.30 Uhr, beim Biomichi in Kirchanschöring: Bayerisches „Superfood“ – Verkostung heimischer Wintergemüse

Muss man Lebensmittel aus der ganzen Welt kaufen oder gar im Internet bestellen, um sich gesund zu ernähren – vor allem im Winter? Nein, denn es gibt Wintergemüse vom heimischen Erzeuger, die mit genauso hochwertigen Inhaltsstoffen punkten können wie exotische Pflanzen aus aller Welt, einen kleinen „ökologischen Fußabdruck“ haben und genausoviel Geschmack und Abwechslung bieten. Aber wer kennt sie und weiß gute Rezepte dafür?

„Bayerisches Superfood“ wird uns am 29.01. vom Bio-Michi, Gemüsebauer, und von Maria Stadler, Köchin und Ernährungsberaterin aus Fridolfing, vorgestellt. Bärbel Forster, Sprecherin der AG Ernährung, wird uns einige ausgewählte Probiergerichte präsentieren. Unkostenbeitrag: 5,-€, Beginn 18.30 Uhr, vorher im Büro der ÖMR anmelden wäre gut.

Vorschau (unvollständig):

April: 13.04. geführte Obstwiesenradtour um den Waginger See, mit Landschaftspflegeverband und Kreisfachberater; Start 12.45 Uhr ab Bahnhof Waging, Rückkehr gegen 16.45 Uhr

Juni: 29.06. „Kostbarkeiten aus der Ökomodellregion“ – Felderbegehung mit Hofverkostung von Urgetreide und Hülsenfrüchten von 13.00 – 16.00 Uhr, auf dem Demeterhof von Franz Obermeyer, Obere Dorfstr. 14 in 83373 Tengling

Auskünfte gibt es wie immer im Büro der Ökomodellregion unter Tel. 08681/ 4005-37 oder Mail an oekomodellregion@waging.de. Über Weihnachten bis 7.1. ist das Büro nicht besetzt.