

## Kochkurs für Jugendliche und junge Erwachsene

von Gröbner Eva

Zum Kochkurs für Jugendliche und junge Erwachsene hatte die Bürgerhilfe eingeladen und am Abend des 06.03.2018 waren dann auch sieben begeisterte Köchinnen erschienen. Im neuen Raum der Bürgerhilfe, der mit einer gut ausgestatteten Küche versehen ist, wurden alle Teilnehmerinnen von Christine Mayer, Eva Ramgraber und Eva Gröbner begrüßt. Eine obligatorische Kochmütze, die jeder überreicht bekam, heiterte gleich die Stimmung auf. Locker und lustig verlief der Abend und es wurden der Reihe nach alle Gänge gemeinsam gekocht. Es wurde Sahne geschlagen, Gemüse geschnipselt, Suppe püriert und Teig geknetet. Für jeden gab es genug zu tun. Neben dem Kochen wurde auch immer wieder über die verwendeten Zutaten gesprochen und kleine Tipps zu deren Verarbeitung gegeben. Das rundum gelungene Ergebnis war ein umfangreiches Menü mit einem Starter aus einem Hefegebäck namens Bürli mit Kräuterbutter. Des Weiteren folgte eine Maissuppe mit Garnelen als Vorspeise. Beim Hauptgang, einem Thai-Red-Curry mit Reis, war beispielweise die Zutat Kokosmilch für viele eine neue Erfahrung. Zum Abschluss des Menüs gab es als Nachtisch ein "Schneegestöber". Hier machte vor allem das zerbröseln des Baiser riesigen Spaß. Alle Rezepte stammten aus dem Kochbuch "Das schmeckt uns!" (des Elternbeirats des Pettinger Kindergartens),

von welchem jede Teilnehmerin ein Exemplar mit nach Hause nehmen durfte. Natürlich wurden die selbst zubereiteten Köstlichkeiten danach in geselliger Runde verspeist und alles mutig und ohne Vorbehalte probiert. Da war dann auch Zeit sich über die ein oder anderen Kocherfahrung zu unterhalten. Ein schöner Abend der gezeigt hat wie viel Freude gemeinsames kochen und backen jungen Talenten macht.

