

## "Endlich auf eigenen Füßen Stehen - eigene Wohnung, kein Problem"

von Christine Vordermayer

Der Helferkreis "Bürger helfen Bürgern" lud alle interessierten Jugendlichen und jungen Erwachsenen ins Rathaus der Gemeinde Petting zu einem kostenlosen Informationsabend "Endlich auf eigenen Füßen stehen - Eigene Wohnung kein Problem" ein. Als Referentin war die Hauswirtschaftsmeisterin Frau Eva-Maria Dauhrer vom Verbraucher Service Traunstein anwesend.

Zuerst wurde das Thema eigene Wohnung besprochen. Kann ich mir die Wohnung überhaupt leisten? Wie groß soll sie sein? Was brauche ich alles? Es wurde aufgezeigt, welche Kosten noch zusätzlich zur Miete anfallen. Natürlich ging es auch um die Reinigung der Wohnung. Um Schutzvermeidung, gute Arbeitsplanung und richtiges Werkzeug. Frau Dauhrer nannte bzw. zeigte die Grundausrüstung zur Reinigung wie Staubsauger, Eimer, Wischer, Reiniger usw..

Auch das Thema Zeitmanagement wurde angesprochen. Frau Dauhrer gab den Tip einen Arbeitsplan zu erstellen und den festen Vorsatz zu fassen, diesen auch durchzuführen. Ebenso sollten die wichtigsten Arbeiten zuerst erledigt werden und erst wenn noch Zeit übrig ist, die weniger wichtigen Aufgaben angegangen werden.

Die Ernährung war auch ein Bestandteil des Abend. Auch mit wenig Zeit lassen sich gesunde und frische Speisen auf den Tisch bringen. Jeder bekam ein paar "schnelle Rezepte" die sich zuhause leicht nachkochen lassen.

Zum Schluss wurde noch das Thema Wäschepflege behandelt. Welche Kleidungsstücke dürfen zusammen in die Waschmaschine? Bei welcher Temperatur und wie wird die Wäsche gebügelt?

Die Jugendlichen beteiligten sich sehr interessiert und stellen zwischendurch immer wieder Fragen. Mit einem Fragebogen wurden bei den Jugendlichen nachgefragt, welche Themen für sie noch interessant wären. Hier wies die Bürgerhilfe auf den Backkurs für Anfänger hin, der am 18. Februar 2016 stattfindet. Anmeldungen bitte unter der Telefonnummer 08686/8099.